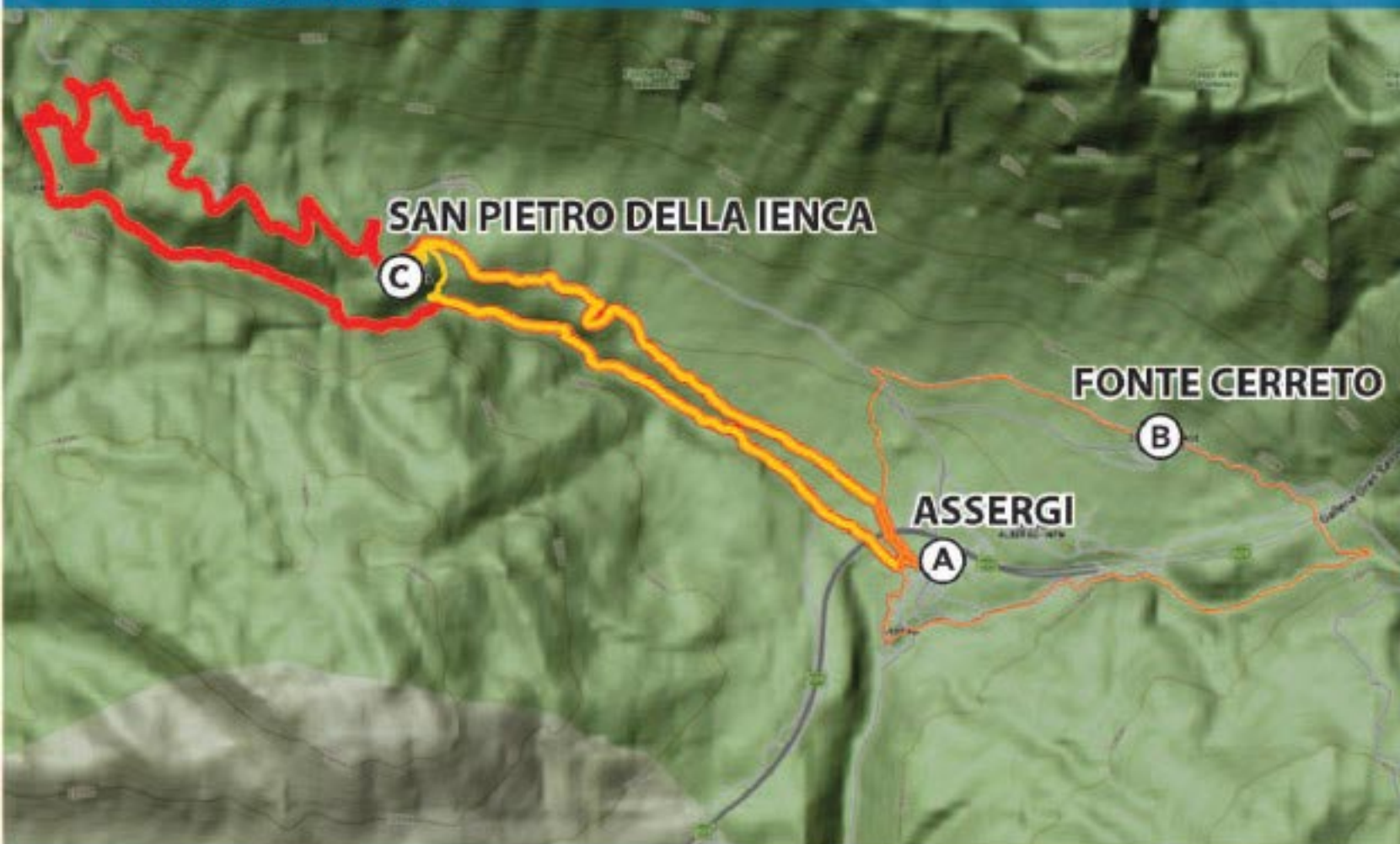


PERCORSI DI CICLOTURISMO GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA



ASSERGI



LUNGHEZZA

ALTITUDINE MASSIMA

DISLIVELLO

FONDO STRADALE

TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO IMPEGNATIVO

19,8 Km;

1304 m;

444 m;

80% naturale; 20% asfalto;

ca. 3 h (anello).

PERCORSO MEDIO

11,5 Km;

1164 m;

255 m;

80% naturale; 20% asfalto;

ca. 2 h (anello).

PERCORSO MEDIO

11,1 Km;

1163 m;

254 m;

100% naturale;

ca. 2 h (anello).



FONTE VETICA



— LUNGHEZZA

— ALTITUDINE MASSIMA

— DISLIVELLO

— FONDO STRADALE

— TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO IMPEGNATIVO

— 7,23 Km;

— 1780 m;

— 272 m;

— 70% naturale, 30% asfalto;

— ca. 2 h e 30', andata e ritorno.

PERCORSO FACILE

— 8,49 Km;

— 1649 m;

— 173 m;

— 100% asfalto;






— ca. 2 h, andata e ritorno.

FONTE CERRETO








 LUNGHEZZA  ALTITUDINE MASSIMA  DISLIVELLO  FONDO STRADALE  TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO MEDIO

 7,12 Km;
 1163 m;
 298 m;
 80% naturale; 20% asfalto;
 ca. 2 h, andata e ritorno.

PERCORSO MEDIO

 10,9 Km;
 1163 m;
 304 m;
 80% naturale; 20% asfalto;
 ca. 2 h [anello].



LAGO RACOLLO



— LUNGHEZZA

— ALTITUDINE MASSIMA

— DISLIVELLO

— FONDO STRADALE

— TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO IMPEGNATIVO

— 15,8 Km;

— 1766 m;

— 211 m;

— 50% naturale, 50% asfalto;

— ca. 3 h (anello).

PERCORSO MEDIO

— 10,3 Km;

— 1663 m;

— 189 m;

— 70% naturale, 30% asfalto;

— ca. 2 h e 30', andata e ritorno.

PERCORSO FACILE

— 8,56 Km;

— 1577 m;

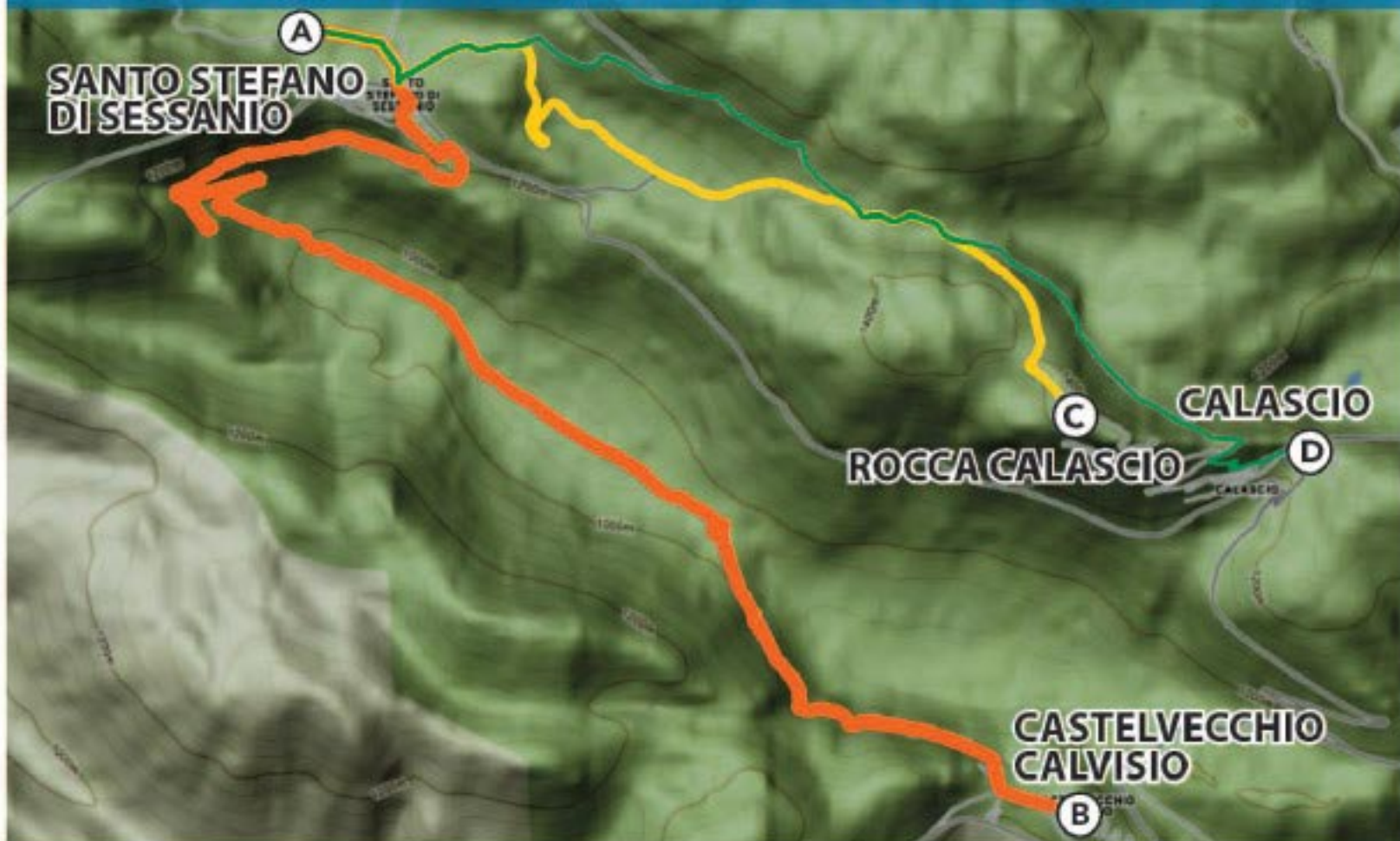
— 86 m;

— 100% asfalto;

— ca. 2 h, andata e ritorno.



SANTO STEFANO DI SESSANIO



— LUNGHEZZA

— ALTITUDINE MASSIMA

— DISLIVELLO

— FONDO STRADALE

— TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO MEDIO

— 10,3 Km;

— 1231 m;

— 276 m;

— 80% naturale, 20% asfalto;

— ca. 3 h, andata e ritorno.

PERCORSO MEDIO

— 6 Km;

— 1421 m;

— 191 m;

— 80% naturale, 20% asfalto;

— ca. 2 h, andata e ritorno.

PERCORSO FACILE

— 6,7 Km;

— 1342 m;

— 125 m;

— 70% naturale, 30% asfalto;

— ca. 2 h, andata e ritorno.



FILETTO



LUNGHEZZA
 ALTITUDINE MASSIMA
 DISLIVELLO
 FONDO STRADALE
 TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO IMPEGNATIVO

- 15,6 Km;
- 1461 m;
- 423 m;
- 60% naturale, 40% asfalto;
- ca. 3 h e 30', andata e ritorno.

PERCORSO MEDIO

- 11,3 Km;
- 1237 m;
- 280 m;
- 80% naturale, 20% asfalto;
- ca. 3 h, andata e ritorno.

PERCORSO FACILE

- 9,7 Km;
- 1462 m;
- 423 m;
- 90% asfalto, 10% naturale;
- ca. 2 h e 30', andata e ritorno.



BUSSI SUL TIRINO



LUNGHEZZA
 ALTITUDINE MASSIMA
 DISLIVELLO
 FONDO STRADALE
 TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO IMPEGNATIVO

- 8,03 Km;
- 991 m;
- 674 m;
- 100% naturale;
- ca. 2 h, andata e ritorno.

PERCORSO FACILE

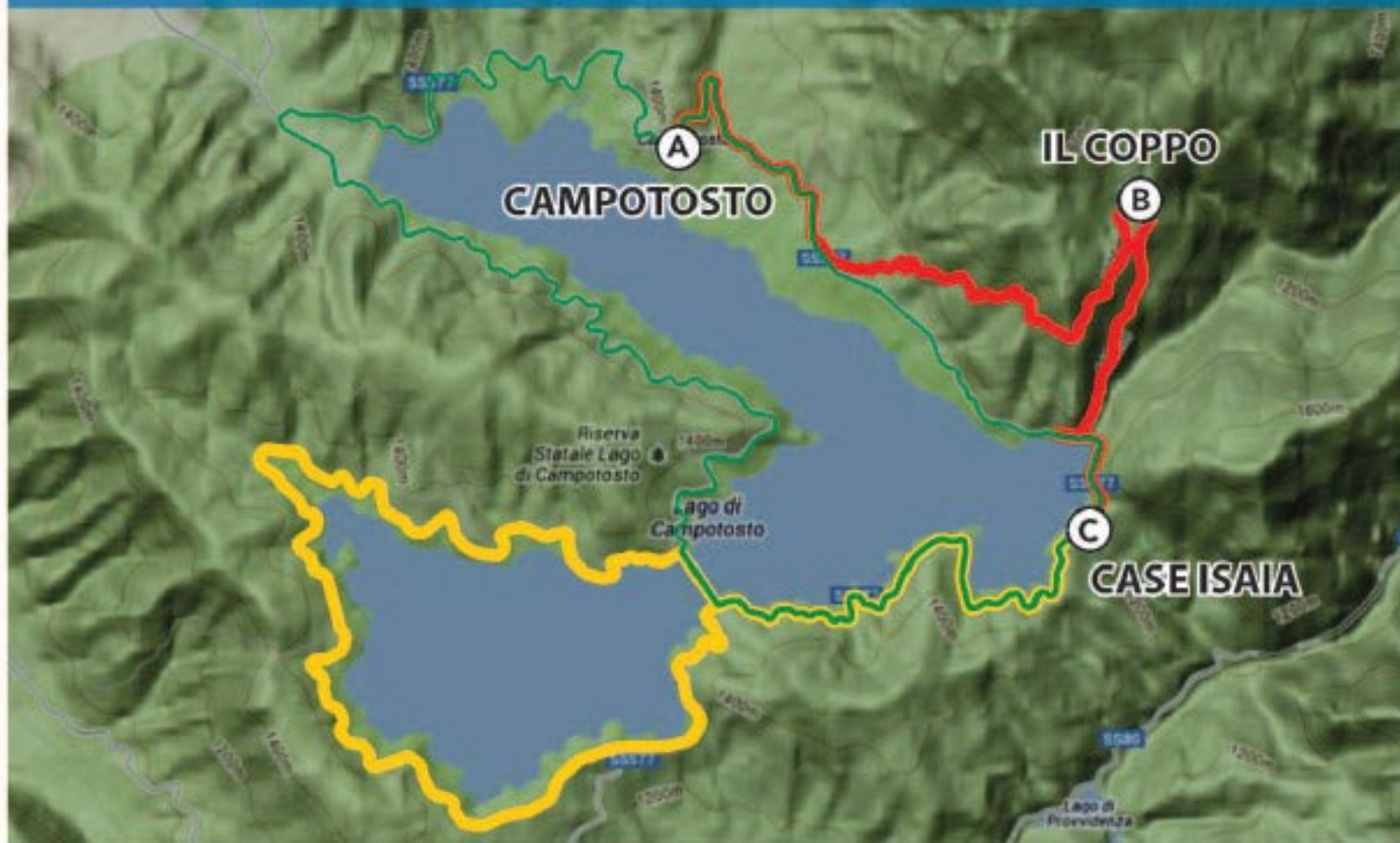
- 11,3 Km;
- 497 m;
- 180 m;
- 60% naturale, 40% asfalto;
- ca. 2 h e 30', andata e ritorno.

PERCORSO FACILE

- 9,4 Km;
- 394 m;
- 77 m;
- 90% naturale; 10% asfalto;
- ca. 2 h e 30', andata e ritorno.



CAMPOTOSTO



— LUNGHEZZA ⚡ ALTITUDINE MASSIMA // DISLIVELLO 🏍 FONDO STRADALE ⌚ TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO IMPEGNATIVO

— 10,3 Km;
⚡ 1613 m;
// 296 m;
🏍 60% naturale; 40% asfalto;
⌚ ca. 2 h e 30', andata e ritorno.

PERCORSO MEDIO

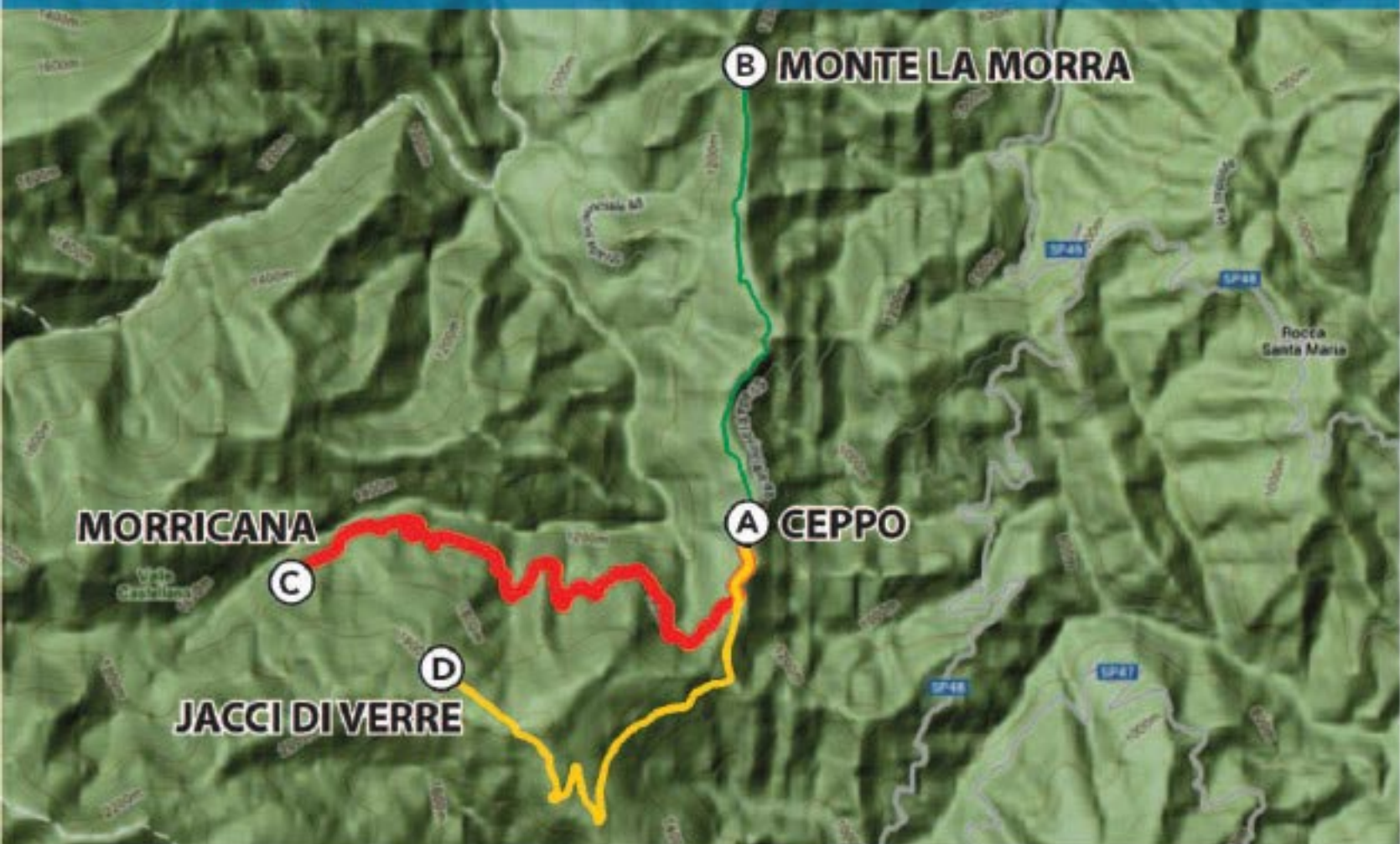
— 25,3 Km;
⚡ 1389 m;
// 64 m;
🏍 100% asfalto;
⌚ ca. 2 h (anello).

PERCORSO FACILE

— 22,9 Km;
⚡ 1364 m;
// 40 m;
🏍 100% asfalto;
⌚ ca. 2 h (anello).



CEPPO



LUNGHEZZA
 ALTITUDINE MASSIMA
 DISLIVELLO
 FONDO STRADALE
 TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO IMPEGNATIVO

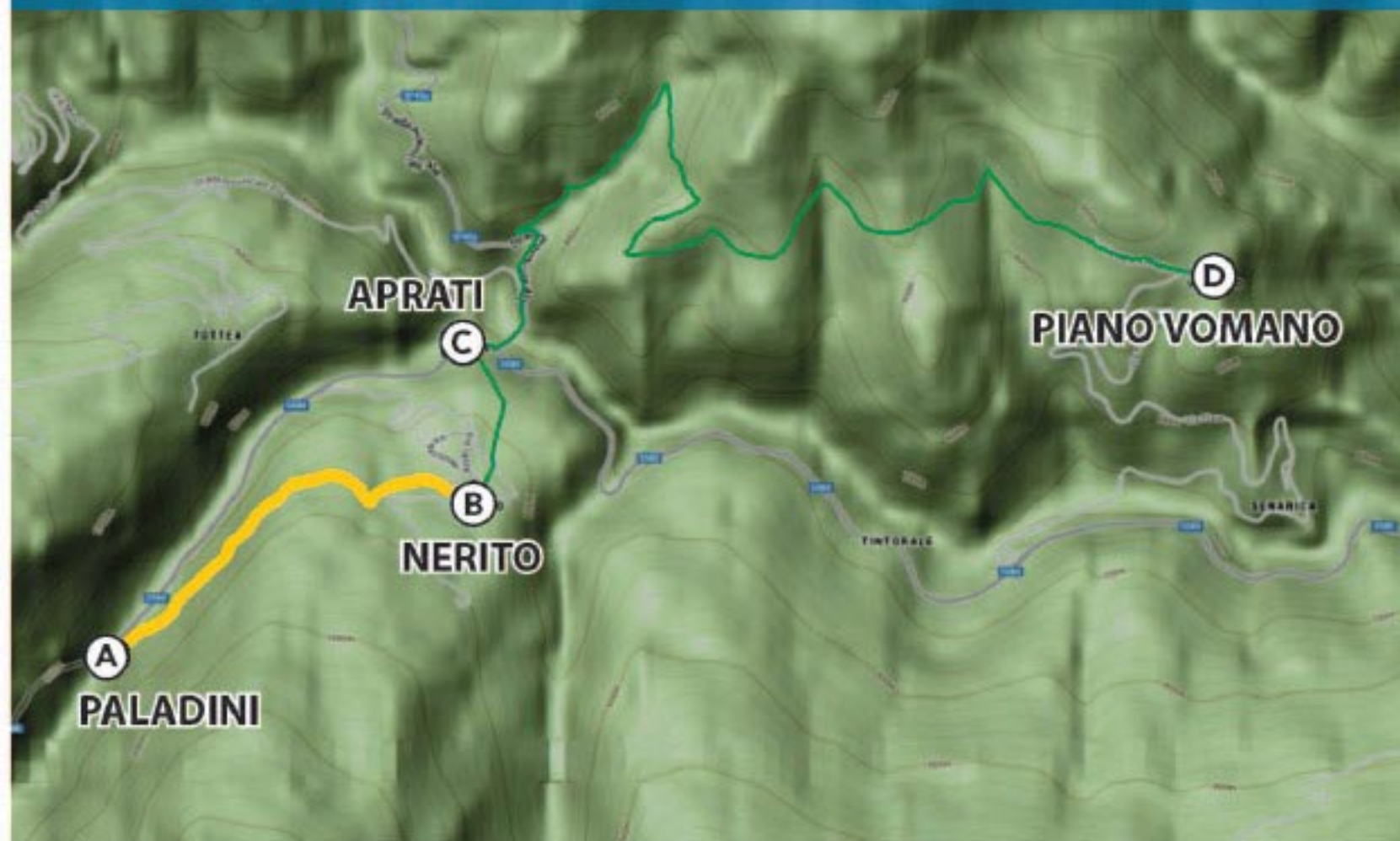
- 7,23 Km;
- 1515 m;
- 175 m;
- 100% naturale;
- ca. 2 h, (ultimo tratto a piedi 1h ca).

PERCORSO MEDIO

- 6,19 Km;
- 1812 m;
- 472 m;
- 100% naturale (carrareccia);
- ca. 3 h e 30', andata.

PERCORSO FACILE

- 4,46 Km;
- 1399 m;
- 104 m;
- 100% naturale (carrareccia);
- ca. 1 h e 30', andata e ritorno.



LUNGHEZZA ALTITUDINE MASSIMA DISLIVELLO FONDO STRADALE TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO MEDIO

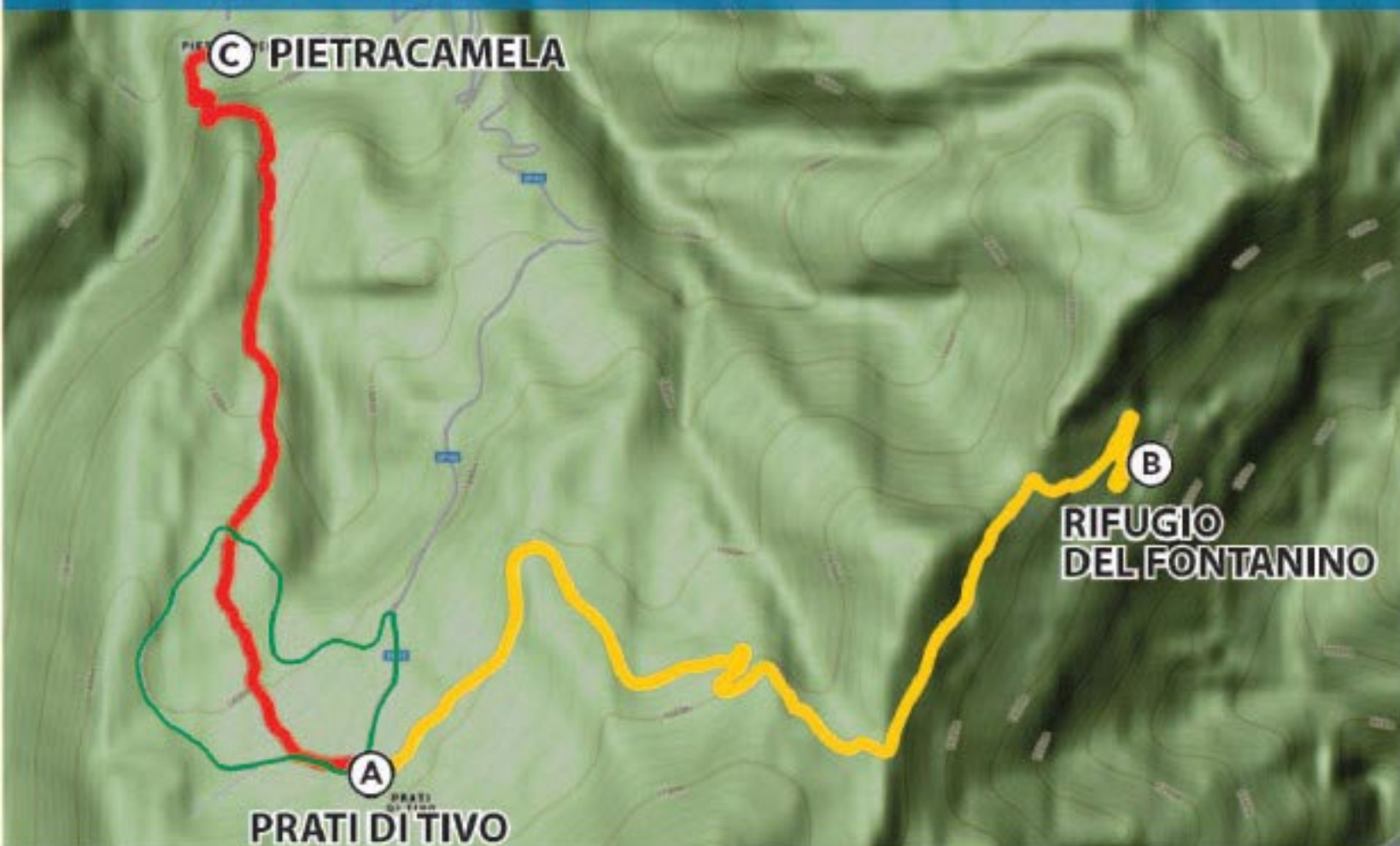
- 6 Km;
- 918 m;
- 217 m;
- 80% naturale; 20% asfalto;
- ca. 2 h, andata e ritorno.

PERCORSO FACILE

- 2 Km;
- 872 m;
- 71 m;
- 90% naturale; 10% asfalto;
- ca. 1 h e 30', andata e ritorno.



PRATI DI TIVO



LUNGHEZZA ALTITUDINE MASSIMA DISLIVELLO FONDO STRADALE TEMPO DI PERCORRENZA

PERCORSO IMPEGNATIVO

- 3,6 Km;
- 1469 m;
- 422 m;
- 90% naturale; 10% asfalto;
- ca. 2 h, andata e ritorno.

PERCORSO MEDIO

- 5,28 Km;
- 1649 m;
- 210 m;
- 50% naturale; 50% asfalto;
- ca. 2 h, andata e ritorno.

PERCORSO FACILE

- 3,44 Km;
- 1469 m;
- 105 m;
- 100% asfalto;
- ca. 45' (anello).